

Tagesklinik Schwerte

Therapieplan

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|---|--|--|
| Basisgruppe 8:15 – 8:45 Gruppenraum | Basisgruppe 8:15 – 8:45 Gruppenraum ab 8:15 Visite blau + grün | Basisgruppe 8:15 – 8:45 Gruppenraum ab 8:15 Visite gelb | Basisgruppe 8:15 – 8:45 Gruppenraum ab 8:15 Visite rot | Basisgruppe 8:10 – 8:20 Gruppenraum |
| | Sport 9:00 – 10:00 | | Sport 9:00 – 10:00 | |
| Achtsamkeitsgruppe 09:15–10:30 | Psychodrama/Rollenspiel 10:20–12:00 | Familientherapie 10:20–12:00 | DBT-Skillstraining 10:20–12:00 | Selbstbehauptungstraining 9:20 – 10:35 |
| Malgruppe 10:20–12:00 | Ergotherapie Holz 1 10:20–12:00 | Ergotherapie Holz 2 10:20 – 12:00 | Angstinfogruppe 10:20–12:00 | Meditationsgruppe 10:45 – 12:00 |
| Entspannungsgruppe 11:00 – 11:50 | DBT-Infogruppe 10:45–12:00 | Kommunikations- und Konzentrationstraining 10:45-12:00 | Depressionsgruppe 10:20 – 12:00 | DBT-Achtsamkeitsgruppe 10:45–12:00 |
| Mittagessen in der Cafeteria des Marienkrankenhauses 12:00 – 12:50 und Mittagspause bis längstens 14:00 | | | | |
| | | DBT-Patientengruppe 13:00–13:45 | | |
| Gesprächsgruppe I 14:00–15:15 | Stressbewältigungstraining 14:00 – 15:40 | Ernährungsberatung 13:00-13:50 | Gesprächsgruppe I 14:00–15:15 | Basisgruppe 13:15– 13:45 |
| Gesprächsgruppe II 14:00–15:15 | Ausdrucksmalen 1 14:00–16:05 | Soziales Kompetenztraining 14:00–15:40 | Gesprächsgruppe II 14:00–15:15 | |
| Gesprächsgruppe III 14:00–15:15 | Körpertherapie 1 14:00 – 15:40 | Ausdrucksmalen 2 14:00–16:05 | Gesprächsgruppe III 14:00–15:15 | |
| Gesprächsgruppe IV 14:00–15:15 | | Körpertherapie 2 14:00 – 15:40 | Gesprächsgruppe IV 14:00–15:15 | |