

Tagesklinik Schwerte

Therapieplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Basisgruppe 8:15 – 8:45	Basisgruppe 8:15 – 8:45 ab 8:15 Visite blau + grün	Basisgruppe 8:15 – 8:45 ab 8:15 Visite gelb	Basisgruppe 8:15 – 8:45 ab 8:15 Visite rot	Basisgruppe 8:00 – 8:10
Achtsamkeitsgruppe 1 09:15–10:30	Nordic Walking 9:00 – 10:00		Nordic Walking 9:00 – 10:00	Achtsamkeitsübungen 08:15–09:15
Achtsamkeitsgruppe 2 10:45–12:00	Qi Gong 1 9:15 – 9:45	Qi Gong 2 9:15 – 10:05	Qi Gong 3 9:15 – 9:45	Meditationsgruppe 9:30 – 10:45
Malgruppe 10:20–12:00	Psychodrama/Rollenspiel 10:20–12:00	Familientherapie 10:20–12:00	Depressionsgruppe 10:20 – 12:00	Selbstbehauptungstraining 11:00 – 12:15
Entspannungsgruppe 11:10 – 12:00	Kreativgruppe 1 10:20–12:00	Kreativgruppe 2 10:20–12:00	Angstinfogruppe 10:20–12:00	Kreativgruppe 3 10:20–12:00
	DBT-Infogruppe 10:45–12:00	Kommunikations- und Konzentrationstraining 10:45-12:00	DBT-Skillstraining 10:20–12:00	DBT-Achtsamkeitsgruppe 10:45–12:00
Mittagessen in der Cafeteria des Marienkrankenhauses 12:00 – 12:50 und Mittagspause bis längstens 14:00				
DBT-Skillscamp 14:00 -14:30		DBT-Patientengruppe 13:00–13:45	DBT-Skillscamp 14:00 -14:30	Basisgruppe 13:15– 13:45
Gesprächsgruppe I 14:00–15:15		Ernährungsberatung 13:00-13:50	Gesprächsgruppe I 14:00–15:15	
Gesprächsgruppe II 14:00–15:15	Stressbewältigungstraining 14:00 – 15:40	Soziales Kompetenztraining 14:00–15:40	Gesprächsgruppe II 14:00–15:15	
Gesprächsgruppe III 14:00–15:15	Ausdrucksmalen 1 14:00–16:05	Ausdrucksmalen 2 14:00–16:05	Gesprächsgruppe III 14:00–15:15	
Gesprächsgruppe IV 14:00–15:15	Körpertherapie 1 14:00 – 15:40	Körpertherapie 2 14:00 – 15:40	Gesprächsgruppe IV 14:00–15:15	
Gesprächsgruppe V 14:00–15:15			Gesprächsgruppe V 14:00–15:15	

WL = Warteliste, Einstieg Qi Gong immer mittwochs, Einstieg Gesprächsgruppe immer donnerstags

Therapieplan Version 55 02.20