

Tagesklinik Schwerte

Therapieplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Basisgruppe 8:15 – 8:45	Basisgruppe 8:15 – 8:45 Visite blau + grün ab 8:15	Basisgruppe 8:15 – 8:45 Gruppenraum Visite gelb ab 8:15	Basisgruppe 8:15 – 8:45 Gruppenraum Visite rot ab 8:15	Basisgruppe 8:10 – 8:20
	Sport 9:00 – 10:00		Sport 9:00 – 10:00	Selbstbehauptungstraining 9:20 – 10:35
Achtsamkeitsgruppe 09:15–10:30	Psychodrama/Rollenspiel 10:20–12:00	Familientherapie 10:20–12:00	DBT-Skillstraining 10:20–12:00	Ergotherapie Holz 3 10:20-12:00
Malgruppe 10:20–12:00	Ergotherapie Holz 1 10:20–12:00	Ergotherapie Holz 2 10:20 – 12:00	Angstinfogruppe 10:20–12:00	Meditationsgruppe 10:45 – 12:00
Entspannungsgruppe 11:00 – 11:50	DBT-Infogruppe 10:45–12:00	Kommunikations- und Konzentrationstraining 10:45-12:00	Depressionsgruppe 10:20 – 12:00	DBT-Achtsamkeitsgruppe 10:45–12:00
Mittagessen in der Cafeteria des Marienkrankenhauses 12:00 – 12:50 und Mittagspause bis längstens 14:00				
Gesprächsgruppe I 14:00–15:15	DBT-Patientengruppe 13:00 – 13:45	Ernährungsberatung 13:00-13:50	Gesprächsgruppe I 14:00–15:15	Basisgruppe 13:15– 13:45
Gesprächsgruppe II 14:00–15:15	Stressbewältigungstraining 14:00 – 15:40	Soziales Kompetenztraining 14:00–15:40	Gesprächsgruppe II 14:00–15:15	
Gesprächsgruppe III 14:00–15:15	Ausdrucksmalen 1 14:00–16:05	Ausdrucksmalen 2 14:00–16:05	Gesprächsgruppe III 14:00–15:15	
Gesprächsgruppe IV 14:00–15:15	Körpertherapie 1 14:00 – 15:40	Körpertherapie 2 14:00 – 15:40	Gesprächsgruppe IV 14:00–15:15	