

Tagesklinik Schwerte

Therapieplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Basisgruppe 8:15 – 8:45 Gruppenraum	Basisgruppe 8:15 – 8:45 Gruppenraum Visite blau + gelb ab 8:15 Teamraum + Büro 3. Etage	Basisgruppe 8:15 – 8:45 Gruppenraum Visite grün Büro 3. Etage	Basisgruppe 8:15 – 8:45 Gruppenraum Visite rot ab 8:15 Teamraum	Basisgruppe 8:10 – 8:20 Gruppenraum
	Sport 08:50 – 10:00 Kampstraße oder im Freien		Sport 08:50 – 10:00 Kampstraße oder im Freien	Selbstbehauptungstraining 9:20 – 10:35 Kampstraße I
Achtsamkeitsgruppe 09:15–10:30 Kampstraße I	Psychodrama/Rollenspiel 10:20–12:00 Kampstraße I	Familientherapie 10:20–12:00 Kampstraße I	DBT-Skillstraining 10:20–12:00 Nordwall II	Ergotherapie Holz 3 9:20-11:00 Holzraum
Malgruppe 10:20–12:00 Kampstraße II	Ergotherapie Holz 1 10:20–12:00 Holzraum	Ergotherapie Holz 2 10:20 – 12:00 Holzraum	Angstinfogruppe 10:20–12:00 Nordwall I	Meditationsgruppe 10:45 – 12:00 Kampstraße I
Entspannungsgruppe 11:00 – 11:50 Kampstraße I	DBT-Infogruppe 10:45–12:00 Nordwall I	Kommunikations- und Konzentrationstraining 10:45-12:00 Nordwall I	Depressionsgruppe 10:20 – 12:00 Kampstraße I	DBT-Achtsamkeitsgruppe 10:45–12:00 Nordwall II
Mittagessen in der Cafeteria des Marienkrankenhauses 12:00 – 12:50 und Mittagspause bis längstens 14:00				
Gesprächsgruppe I 14:00–15:15 Kampstraße I	DBT-Patientengruppe 13:00–13:45 Gruppenraum grün	Ernährungsberatung 13:00-13:50 Nordwall	Gesprächsgruppe I 14:00–15:15 Kampstraße I	Basisgruppe 13:15– 13:45 Gruppenraum
Gesprächsgruppe II 14:00–15:15 Gruppenraum blau	Stressbewältigungstraining 14:00 – 15:40 Nordwall	Soziales Kompetenztraining 14:00–15:40 Nordwall I	Gesprächsgruppe II 14:00–15:15 Gruppenraum blau	
Gesprächsgruppe III 14:00–15:15 Gruppenraum grün	Ausdrucksmalen 1 14:00–16:05 Kampstraße II	Ausdrucksmalen 2 14:00–16:05 Kampstraße II	Gesprächsgruppe III 14:00–15:15 Gruppenraum grün	
Gesprächsgruppe IV 14:00–15:15 Nordwall II	Körpertherapie 1 14:00 – 15:40 Kampstraße I	Körpertherapie 2 14:00 – 15:40 Kampstraße I	Gesprächsgruppe IV 14:00–15:15 Nordwall II	

Tagesklinik Schwerte

Hausordnung

1. **Behandlungsbeginn** ist 8:00 Uhr. Behandlungsende ist montags und donnerstags um 15:30, dienstags und mittwochs um 16:15 und freitags um 14:00. Bitte verlassen Sie die Klinik spätestens zu den angegebenen Zeiten, da anschließend die Anwesenheit von Therapeuten nicht mehr sichergestellt ist.
2. Die **Benutzung elektronischer Geräte** lenkt Sie vom Austausch mit Ihren MitpatientInnen ab und verursacht einen hohen Lärmpegel. Daher ist die Benutzung sämtlicher elektronischer Geräte innerhalb der Tagesklinik nur eingeschränkt möglich. Dies gilt v.a. für Mobiltelefone und Smartphones, die Sie bitte stumm schalten. In begründeten Ausnahmen können Sie nach Absprache mit Ihrem Bezugstherapeuten Ihr Gerät auf Vibrationsalarm einstellen. Auch die Nutzung von elektronischen Geräten für Spiele o.ä. ist nicht gestattet. Innerhalb der Klinik ist das Fotografieren ohne ausdrückliche Zustimmung eines Therapeuten generell nicht gestattet. Auch außerhalb der Klinik ist das Fotografieren von Mitpatienten nur mit deren Zustimmung erlaubt.
3. Achten Sie bitte auf **pünktliches Erscheinen**. In den Nebengebäuden, Kampstraße und Nordwall, befinden sich weitere Therapieräume und Mitarbeiterbüros. Für den störungsfreien Ablauf ist es erforderlich, spätestens fünf Minuten vor Gruppenbeginn einzutreffen. Bitte warten Sie vor der Türe und betätigen nicht die Türklingel, da dies laufende Behandlungen stört! Bitte rauchen Sie nicht vor der Türe in der Kampstraße.
4. Ihr **Mittagessen** steht für Sie bereit zwischen 11:45 - 12:30 Uhr im Marienkrankenhaus Schwerte, Goethestraße19; die Cafeteria befindet sich in der 5. Etage. Die Essensbestellung in der ersten Woche nehmen wir für Sie vor (vegetarisch), ab der zweiten Woche können Sie Ihr Essen selbst auswählen. Speisepläne und -karten liegen von Montag bis Mittwoch im Tagesraum aus. Bitte beachten Sie, dass wir kein Essen für Sie bestellen, wenn Sie keine Karten abgeben! **Getränke:** Kaffeepulver und Tee erhalten Sie morgens in der Verwaltung. Außerdem gibt es im Tagesraum eine Tafelwasseranlage.
5. Wir bitten Sie bzw. Ihre Basisgruppe, in geringem Umfang **Hausdienste** zu übernehmen:
 - Wäschewaschen und ggf. Bügeln (Handtücher, Trockentücher, Schürzen) spätestens bis Donnerstag, im monatlichen Wechsel ist jeweils eine andere Basisgruppe verantwortlich.
 - Küchendienst: Für das Spülen und Aufräumen des Kaffeegeschirrs ist jede Gruppe selbst verantwortlich. Informationen über den Ablauf erhalten Sie von Ihren Mitpatienten. Freitags bitte alle verderblichen Lebensmittel mitnehmen und den Kühlschrank aufräumen (Auflage des Gesundheitsamtes). Zurückgelassene verderbliche Lebensmittel werden ansonsten entsorgt!
 - Den Tagesraum bitte aufgeräumt und sauber verlassen!
6. Für **persönliche Wertsachen** kann keine Haftung übernommen werden. Es besteht die Möglichkeit, in der Verwaltung ein Schließfach zu mieten. (Schlüsselpfand 10 €). Es kommt leider immer wieder zu Diebstählen, bitte lassen Sie Ihre Taschen nicht unbeaufsichtigt.
7. Das **Rauchen** ist im gesamten Haus nicht gestattet. Bitte nutzen Sie hierzu den überdachten oberen Eingangsbereich.
8. **Besuche ehemaliger Patienten in der Tagesklinik** sind freitags morgen in der Frühstückszeit gerne gesehen. Wir möchten Sie aber bitten, die Belange der aktuell sich in Behandlung befindenden Patienten zu respektieren, das heißt, nicht länger als von 8:00 bis maximal 10:00 Uhr in der Klinik zu bleiben und auch nur in den ersten 3 bis 4 Wochen nach Ihrer Entlassung.